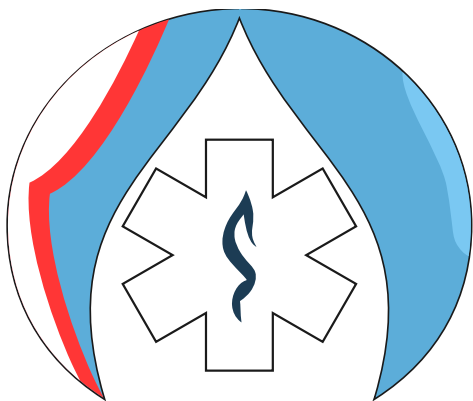




SAVE A LIFE ŚWIATOWY ZJAZD

POLONIJNYCH
ŚRODOWISK
MEDYCZNYCH

PRZEWODNIK PRZYGOTOWANY PRZEZ ZESPÓŁ GAZETY LEKARSKIEJ



foto Shutterstock.com

Każde życie jest cenne

Jest nam niezmiernie miło powitać Państwa na pierwszym Światowym Zjeździe Polonijnych Środowisk Medycznych „Save a Life” – wydarzeniu poświęconym wymianie doświadczeń w zakresie przedszpitalnego ratowania życia, profilaktyki i edukacji zdrowotnej. To również świetna okazja do integracji polskich i polonijnych środowisk medycznych.

Są z nami lekarze, lekarze dentyści, ratownicy, pielęgniarki i położne oraz studenci medycyny – zjazd odbywa się przecież w salach udostępnionych przez Warszawski Uniwersytet Medyczny. Wśród panelistów są specjaliści z różnych krajów świata – „Save a Life” służy bowiem także wzmacnianiu pozycji medyków przez podnoszenie kompetencji oraz umiejętności

zawodowych, a także budowaniu międzynarodowej współpracy i nawiązywaniu cennych kontaktów.

Organizatorzy chcieli, aby to wydarzenie było czymś więcej niż jeszcze jednym zjazdem z prelekcjami wykładowców. Dlatego postawili na interaktywną formę łączącą panele dyskusyjne służące wymianie doświadczeń i zajęcia praktyczne oparte o bogatą i nowoczesną bazę szkoleniową WUM. Możecie

Państwo skorzystać z urozmaiconej oferty kulturalnej i edukacyjnej (w tym kursów poświęconych BLS i bezpieczeństwu lekarzy). Dla uczestników i ich rodzin zorganizowano także wycieczki po Warszawie z przewodnikiem oraz zwiedzanie muzeów.

„Save a Life” to także okazja do promocji polskiej kultury i patriotyzmu. Gośćmi specjalnymi są m.in. Lech Wałęsa, Sławosz Uznański-Wiśniewski i Urszula Dudziak. Zwieńczeniem pierwszego dnia Zjazdu będzie wieczorny koncert Chopin University Chamber Orchestra z solistą Krzysztofem Wiercińskim, uczestnikiem XIX Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina.

Organizatorem Zjazdu jest Polskie Towarzystwo Lekarskie, a Naczelna Izba Lekarska jego współorganizatorem. Wydarzenie otrzymało dofinansowanie w ramach konkursu „Senat-Polonia 2025”. Zjazd cieszy się również ogromnym zainteresowaniem mediów, firm, organizacji społecznych i instytucji – listę partnerów, patronów, patronów medialnych i sponsorów znajdziecie Państwo w środku przewodnika.

Zjazdowi „Save a Life” towarzyszy konferencja „Mosty do zdrowia” poświęcona zdrowiu psychicznemu młodzieży, roli środowiska rodzinnego i szkoły, wpływowi nowych technologii czy diety. Podczas konferencji omówiona zostanie również rola instytucji publicznych, sektora prywatnego i NGO w tym obszarze. ●



◀ Więcej w „e-gazecie zjazdowej” – specjalnym serwisie na stronie gazetalekarska.pl

Dajmy dobry przykład – o sile współpracy



Łukasz Jankowski,
Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej

Kiedy koledzy z samorządu lekarskiego pytają mnie, po co robimy zjazd „Save a Life”, do czego nam to wszystko jest potrzebne – ten ogromny wysiłek organizacyjny i finansowy, przychodzą mi do głowy dwie odpowiedzi. Pierwsza jest może nieco górnolotna, ale najlepiej oddaje powinność nas, lekarzy, ratowników i pielęgniarek, wobec pacjentów. Jeżeli dzięki temu wydarzeniu, dzięki wiedzy stąd wyniesionej, uda się ocalić choć jedno życie ludzkie, to nasz wysiłek się opłaci. I to po tysiącroć. Tematyka Zjazdu i prowadzonych podczas niego szkoleń to najbardziej dosłowna realizacja hasła „życie ludzkie nie ma ceny”. To spotkanie ma bowiem na celu umożliwienie poznania i wykorzystania najlepszych praktyk stosowanych w nauczaniu i zastosowaniu BLS w różnych krajach.

O każde życie trzeba walczyć – wiemy to doskonale i tą zasadą kierujemy się w codziennej pracy. Ratowanie życia i zdrowia naszych pacjentów jest naszą najważniejszą powinnością. Ale powiedzmy to szczerze – w wielu wypadkach powodzenie naszych wysiłków zależy od tego, czy w miejscu, w którym dojdzie do zatrzymania krążenia, znajdzie się ktoś, kto będzie potrafił udzielić pierwszej pomocy do momentu przybycia zespołu ratownictwa medycznego. To się może stać na przystanku, w szkole, w biurze – dlatego tak istotne jest edukowanie w dziedzinie BLS jak najszerszego kręgu

odbiorców. I jeszcze jedno: nam, lekarzom, też może przydać się odświeżenie tych umiejętności i przypomnienie sobie najnowszych wytycznych.

Druga odpowiedź związana jest z samą formułą Światowego Zjazdu Polonijnych Środowisk Medycznych. To pierwsze wydarzenie, które integruje wszystkie zawody medyczne. Tak jak w szpitalu wszyscy ze sobą współpracujemy – od ratownika, po lekarzy i pielęgniarki, tak i tu stajemy obok siebie, kierując się ideą wspólnego działania i niesienia pomocy. Choć organizatorami zjazdu są lekarze z Polskiego Towarzystwa Lekarskiego i Naczelnej Izby Lekarskiej, naszymi partnerami zostali ratownicy oraz pielęgniarki i położne. Cieszę się, że udało nam się ich namówić do udziału w Zjeździe i poprowadzenia części paneli dyskusyjnych oraz zajęć praktycznych. Mam też nadzieję, że ta wymiana doświadczeń pozwoli nam wszystkim lepiej zrozumieć specyfikę poszczególnych zawodów i współpracować ze sobą skuteczniej i z szacunkiem.

Nie mogę nie wspomnieć o dumie z pozycji zawodowej polskich lekarzy. Pamiętam, że kiedyś, patrząc na środowiska polonijne, widzieliśmy powiew świeżości i szansę na zdobycie nowych doświadczeń. Dziś to my pokazujemy sukcesy specjalistów pracujących w Polsce. Wiem, że zachęcają one do powrotu tych lekarzy, którzy niegdyś opuścili kraj,

poszukując godnych warunków pracy i szansy rozwoju zawodowego.

Mówimy przy tym o obszarze medycyny, który zmagą się z brakami kadrowymi. Po części wynikają one z rosnącej fali agresji w stosunku do medyków. Jako NIL zajmujemy się tym nie tylko na poziomie regulacji prawnych, ale też pracujemy u podstaw – zorganizowaliśmy w ramach Zjazdu kursy „bezpieczny lekarz”. Liczba chętnych przekroczyła nasze najśmielsze oczekiwania.

Przyświeca nam też inny cel: w chwili gdy cały system ochrony zdrowia w Polsce wymaga pilnej resuscytacji, Zjazd będzie doskonałą okazją do wymiany opinii i doświadczeń dotyczących organizacji systemu, ze szczególnym uwzględnieniem obszaru ratownictwa przedszpitalnego. Nie ma lepszego miejsca i czasu do takiej dyskusji niż Warszawski Uniwersytet Medyczny i Zjazd „Save a Life”. Tym bardziej że wydarzenie przyciągnie również decydentów – Zjazd objęto patronatem Ministerstwo Zdrowia, Polskie Towarzystwo Medycyny Ratunkowej i Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ, a dofinansowanie na organizację przyznał Senat RP.

Dyskusji i okazji do wymiany doświadczeń na pewno nie zabraknie. Dziękuję za przyjęcie zaproszenia na Zjazd i już cieszę się na możliwość spotkania przyjaciół z Polski i zagranicy. Do zobaczenia! ●

Zjazd, który połączy środowiska medyczne



Prof. dr hab. n. med. Waldemar Kostewicz,
Prezes Polskiego Towarzystwa Lekarskiego

Światowy Zjazd Polonijnych Środowisk Medycznych w Warszawie „Save a life” jest pierwszym w tej formule wydarzeniem w Polsce. Projekt ma na celu promowanie dobrych praktyk w zakresie przedszpitalnego ratowania życia.

Chcę na początku rozwiązać wszelkie wątpliwości związane z jego organizacją. Nie będzie on w żadnej mierze konkurencyjnym zjazdem dla cyklicznych Kongresów Polonii Medycznej ani dla Światowych Zjazdów Lekarzy Polskich. Dotyczyć będzie niezwykle istotnych problemów związanych z ratowaniem życia ludzi nie w szpitalach, gdzie mamy zagwarantowaną pomoc fachową, ale przede wszystkim wszędzie tam, gdzie tej pomocy fachowej zwykle nie ma. A więc na ulicy, w aptece, w szkole, a nawet w kościele. Inaczej mówiąc: w miejscach i w zakresie przedszpitalnego ratowania życia.

Formuła zjazdu zachęciła nas do włączenia się w tę zaszczytną akcję. Poza tym – co jest niezwykle ważne – całe przesłanie zjazdu skierowane jest do szeroko rozumianego środowiska medycznego, nie tylko do lekarzy, ale przede wszystkim do ratowników medycznych, pielęgniarek, farmaceutów, rehabilitantów i wielu ludzi, którzy po przeszkoleniu będą mogli

pomóc ratować życie ludzkie wszędzie tam, gdzie to jest możliwe, zanim nadejdzie fachowa pomoc.

Organizowany przez Polskie Towarzystwo Lekarskie wspólnie z Naczelną Izbą Lekarską zjazd ze względu na unikatową tematykę już cieszy się dużym zainteresowaniem. Daje nam to przekonanie, że jest duże zapotrzebowanie na takie interdyscyplinarne wydarzenia, o tak innowacyjnej formule i tak ważnej tematyce.

Projekt, który przygotowaliśmy wraz z NIL, ma na celu wymianę doświadczeń oraz dobrych praktyk w zakresie przedszpitalnego ratowania życia – BLS (Basic Life Support) – na podstawie doświadczeń własnych Polaków, reprezentantów zawodów medycznych: lekarzy, pielęgniarek, położnych oraz ratowników, którzy mieszkają za granicą i pracują w różnych systemach ochrony zdrowia w tych krajach. Zjazd ma skupić przede wszystkim wszystkie osoby zaangażowane w ratowanie życia.

Co do poziomu naukowego, będzie wysoki, a czuć nad tym będą najlepsi specjaliści z zakresu medycyny ratunkowej zarówno z Polski, jak i innych krajów. Program zakłada, że liczba wykładów będzie minimalna,

a zdecydowana większość paneli będzie miała charakter praktyczny i interaktywny z zaangażowaniem uczestników i uwzględnieniem ich własnych doświadczeń.

W programie przewidziane są omówienia systemów ratowania życia funkcjonujące w różnych krajach, metod edukacji dzieci, młodzieży i seniorów w zakresie BLS, prezentacje skutecznego uczenia niemedyków, jak ratować życie, a także prezentacje innowacji w dziedzinie medycyny ratunkowej. Goście Centrum Dydaktycznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego będą mogli również posłuchać o doświadczeniach specjalistów ratujących ludzkie życie w warunkach pola walki.

Dyskusje będą również dotyczyły wykorzystania sztucznej inteligencji w medycynie, profilaktyki i promocji zdrowego stylu życia. Równolegle prowadzone będą przez lekarzy i ratowników ze środowisk polonijnych prezentacje praktyczne oraz szkolenia dla młodzieży z użyciem automatycznych defibrylatorów i resuscytacji.

Zjazd będzie miał interaktywną formę łączącą panele dyskusyjne służące wymianie doświadczeń i zajęcia praktyczne oparte na bogatej i nowoczesnej bazie szkoleniowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. ●

ALGORYTM PODSTAWOWYCH ZABIEGÓW



ORGANIZATORZY

PATRONAT HONOROWY

PARTNERZY

W RESUSCYTACYJNYCH

Jak najszybciej wezwij pomoc

Poza szpitalem:

- Włącz tryb głośnomówiący w telefonie
- Oceń oddech
- Jeśli nie masz pewności, to pomoże Ci dyspozytor
- Postępuj zgodnie z instrukcjami dyspozytora

W szpitalu:

- Sprawdź oddech i oznaki życia
- Poproś o AED lub defibrylator
- Powiadom zespół resuscytacyjny

Rozpocznij RKO

Dorośli:

Jeśli nie jesteś przeszkolony w BLS:

- RKO wyłącznie z uciskami klatki piersiowej

Jeśli jesteś przeszkolony w BLS:

- RKO 30:2

Dzieci:

Jeśli nie jesteś przeszkolony w PBLIS:

- 5 oddechów ratowniczych,
- RKO 30:2

Jeśli jesteś przeszkolony w PBLIS:

- 5 oddechów ratowniczych,
- RKO 15:2



AED – automatyczny defibrylator zewnętrzny; BLS – basic life support (podstawowe zabiegi resuscytacyjne)
PBLIS – paediatric basic life support (podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci); RKO – resuscytacja krążeniowo-oddechowa

SPONSORZY



PATRONAT



PATRONAT MEDIALNY



DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU PAŃSTWA

Dotyczy nakładu na dofinansowanie realizacji
publikacji publikowanej z zakresu opieki Sanacji RP
nad Polską i Polskami na granicy

Światowy Zjazd Polonijnych Środowisk Medycznych Save a Life

DOFINANSOWANO
493 400 zł

CAŁOKWISTY KWOTA
563 400 zł

DATA PRZEBIEGU ŚWIATOWY
sierpień 2025 r.

Migracje lekarzy: nowy raport

Polska znajduje się w czołówce państw kształcących lekarzy dla systemów ochrony zdrowia za granicą. Wśród głównych kierunków emigracji są Niemcy, Szwajcaria, Szwecja i Kanada.

Mariusz Tomczak

Systemy opieki zdrowotnej w krajach należących do Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju (ang. Organisation for Economic Co-operation and Development, OECD) w znacznym stopniu opierają się na migrantach i nie zawsze ma to dobre strony – wynika z raportu „International Migration Outlook 2025”, który został opublikowany w listopadzie br. I choć dane dotyczą sytuacji sprzed kilku lat, warto przyjrzeć się im bliżej.

W latach 2020-2021 w 38 krajach należących do OECD pracowało ponad 830 tys. lekarzy i 1,75 mln pielęgniarek urodzonych za granicą. Stanowiło to odpowiednio ok. 1/4 i ok. 1/6 siły

roboczej każdego z tych zawodów. Niektóre państwa de facto opierają swoje funkcjonowanie na medykach wykształconych za granicą, np. w Norwegii 44 proc. lekarzy uzyskało swoje pierwsze zawodowe uprawnienia za granicą, w Szwecji, traktowanej za niezwykle przyjazne miejsce pracy przez wielu Polaków, 28 proc., a w małym Luksemburgu – aż 100 proc.

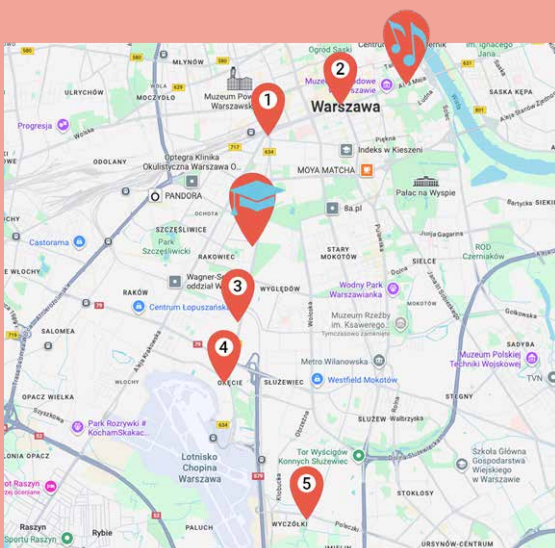
Z raportu OECD wynika, że mniej więcej co piąty lekarz i pielęgniarka, którzy urodzili się za granicą, pochodzi z Europejskiego Obszaru Gospodarczego (ang. European Economic Area, EEA), który obejmuje państwa członkowskie Unii Europejskiej oraz Islandię, Liechtenstein i Norwegię.

Najważniejszym regionem, z którego pochodzą przedstawiciele tych zawodów, jest Azja – ok. 40 proc. lekarzy i 37 proc. pielęgniarek. Jeśli chodzi o kraje pochodzenia lekarzy, w czołówce są Indie, Niemcy i Chiny, a wśród pielęgniarek – Filipiny, Indie i Polska.

W raporcie wskazano, że Polska znajduje się w czołówce państw kształcących lekarzy dla systemów ochrony zdrowia za granicą. Od 2000 r. liczba polskich lekarzy, którzy zdecydowali się związać zawodowo z innym krajem, wzrosła o 122 proc. W liczbach bezwzględnych wygląda to tak, że do 2020 r., czyli roku, w którym WHO ogłosiła pandemię COVID-19, z Polski wyjechało ponad 16 tys. lekarzy. Wśród głównych kierunków emigracji są nasi zachodni sąsiedzi, Niemcy, a ponadto Szwajcaria, Szwecja, w której zresztą polscy lekarze stanowią najliczniejszą grupę z zagranicy, i położona po drugiej stronie oceanu Kanada.

Z jednej strony nasz kraj opuszcza część medyków, a z drugiej – do Polski przyjeżdżają cudzoziemcy. OECD podaje, że w 2022 r. w naszym kraju pracowało ok. 5,7 tys. lekarzy, którzy urodzili się za granicą (wzrost o 131 proc. w porównaniu do 2010 r.) – dominują obywatele Ukrainy, Białorusi i Rosji. ●

NAJWAŻNIEJSZE ADRESY



- 1. Radisson Blu Sobieski Hotel Warsaw**
Plac Zawiszy 1, Warszawa, 02-025
 - 2. Polonia Palace Hotel**
Al. Jerozolimskie 45, 00-692 Warsaw
 - 3. Novotel Warszawa Airport**
ul. 1 Sierpnia 1, 02-134 Warszawa
 - 4. Hampton by Hilton Warsaw Airport**
ul. Obrony Robotników 39F, 02-148 Warszawa
 - 5. Hotel Ibis Styles Warszawa Airport**
ul. Poleczki 31, 02-822 Warszawa
- 🎓 **Centrum Dydaktyczne WUM**
ul. Ks. Trojdena 2a, 02-109 Warszawa
- 🎵 **Uniwersytet Muzyczny Fryderyka Chopina**
ul. Okólnik 2, 00-368 Warszawa

„SAVE A LIFE”: CO, GDZIE I KIEDY

DZIEŃ PIERWSZY: PIĄTEK 21 LISTOPADA 2025 ROKU

godzina	SALA „A” (WIĘKSZA)	SALA „B”	SALKI KONFERENCYJNE	SALA CENTRUM SYMULACJI WUM	PRACOWNIA CENTRUM SYMULACJI WUM
9:00	UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE ZJAZDU: PANEL „JEDNA MEDYCYNĄ – RÓŻNE KRAJE”				
9:15					
9:30					
9:45					
10:00	PRZERWA				
10:15	BASIC LIFE SUPPORT – BLASKI I CIENIE PRZEDSZPITALNEGO SYSTEMU RATOWANIA ŻYCIA W RÓŻNYCH KRAJACH	SZKOŁA – MIEJSCE HEJTU CZY OAZA BEZPIECZEŃSTWA I EMPATII?	KONFERENCJA NADZORU KRAJOWEGO	POSIEDZENIE NACZELNEJ RADY LEKARSKIEJ (NRL)	KURS NAUKI BASIC LIFE SUPPORT (BLS) – GRUPA I
10:30					
10:45					
11:00					
11:15	OD JUNIORA DO SENIORA – EDUKACJA DZIECI, MŁODZIEŻY I SENIORÓW RATOWANIE ŻYCIA W WARUNKACH POŁA WALKI	CZY GROZI NAM PANDEMIA UZALEŻNIEŃ? UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE	PREZYDIUM NACZELNEJ RADY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH (NRPIP)	PRZERWA	KURS NAUKI BASIC LIFE SUPPORT (BLS) – GRUPA II
11:30					
11:45					
12:00					
12:15	LUNCH				
12:30					
12:45					
13:00					
13:15	KURS PRAKTYCZNY „BEZPIECZNY MEDYK – BEZPIECZNY PACJENT – ZACHOWAJ ZIMNĄ KREW W SYTUACJI KRYTYCZNEJ”	USTAWA O ZAWODZIE PSYCHOLOGA			
13:30					
13:45					
14:00					
14:15	WIECZÓR ZE ZNANYMI POLAKAMI				
14:30					
14:45					
15:00					
15:15	UNIWERSYTET MUZYCZNY FRYDERYKA CHOPINA: KONCERT KRZYSZTOFA WIERCIŃSKIEGO, BANKIET ORAZ WYSTAWA				
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					

DZIEŃ DRUGI: SOBOTA 22 LISTOPADA 2025 ROKU

godzina	SALA „A” (WIĘKSZA)	SALA „B”	SALKI KONFERENCYJNE	SALA CENTRUM SYMULACJI WUM	PRACOWNIA CENTRUM SYMULACJI WUM						
9:00	CZY AI MOŻE POMAGAĆ RATOWAĆ ŻYCIE?										
9:15											
9:30											
9:45											
10:00	ROK 2025 ROKIEM PROFILAKTYKI							KURS NAUKI BASIC LIFE SUPPORT (BLS) – GRUPA I			
10:15											
10:30											
10:45											
11:00	PRZERWA KAWOWA										PRZERWA
11:15											
11:30											
11:45											
12:00	EDUKACJA PROZDROWOTNA W ŚRODOWISKACH POLONIJNYCH		ASOCJACJA RESUSCYTACJI ITK – POLSKIE TOWARZYSTWO KARDIOLOGICZNE								KURS NAUKI BASIC LIFE SUPPORT (BLS) – GRUPA II
12:15											
12:30											
12:45											
13:00	ZAKOŃCZENIE										
13:15											
13:30	LUNCH										
13:45											
14:00											
14:15											
14:30											
14:45											
15:00	ZWIEDZANIE WARSZAWY Z PRZEWODNIKIEM										
15:15											
15:30											
15:45											
16:00											
16:15											
16:30											
16:45											
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											

WDARZENIA TOWARZYSZĄCE

HOL (PARTER)

- Strefa profilaktyki
- Nutricia – wystawa
- Polmed – wystawa
- Doctormotoclub – szkolenia dla uczniów szkół

HOL (I PIĘTRO)

- Biuro prasowe
- Konferencja prasowa
- „Gazeta Lekarska” – stanowisko
- „Wiadomości Lekarskie Medical Advances” – stanowisko
- „Polski Mercuriusz Lekarski” – stanowisko
- „Emergency Medical Service” – stanowisko
- Catering

